



## Corona-Checkliste Übungsleiter/in

- Mundschutz mitbringen
- Desinfektionsmittel mitbringen
- Keine Fahrgemeinschaften bilden
- Beim Betreten und Verlassen des Trainingsgeländes auf Laufwege achten
- Beim Abstellen der Fahrräder auf Abstand achten
- Bei Training Outdoor: ausreichenden Abstand halten zu anderen Trainingsteams
- Bei Training in der Halle: die Trainingsgruppen dürfen sich nicht begegnen
- Vor jeder Trainingseinheit: Sich über den Gesundheitszustand der Teilnehmer informieren
- Habe ich von allen die „Einverständniserklärung...“ ?
- Anwesenheitsliste für jede Trainingseinheit ausfüllen, zeitnah an den Vorsitzenden geben
- Vor/nach dem Training und nach der Toilettenbenutzung: Hände desinfizieren
- Stets auf den Mindestabstand achten
- Gemeinsam benutztes Trainingsmaterial vor und nach der Nutzung desinfizieren
- Regeln zur Toilettenbenutzung beachten (u.a. Mund-Nasen-Schutz tragen)
- Kontaktflächen, Türklinken, Handläufe, Lichtschalter etc. nach jeder Trainingsstunde desinfizieren oder mit fettlösendem Haushaltsreiniger reinigen
- Bei Verletzung eines Teilnehmers, der Unterstützung braucht, Mundschutz tragen
- Auf zügiges Verlassen des Trainingsgeländes achten
- Beim Hallentraining: die Halle vor und nach dem Training ausreichend lüften